

# Gutes drin.

Folgende Zutaten und Erzeugnisse nutzen wir in unserer Küche ausschließlich in Bio-Qualität:

- Eier
- Joghurt
- Pasta
- Honig
- Mehl
- Kaffee
- Milch
- Bananen
- Butter
- frische Äpfel
- Sahne

Besonders stolz sind wir, dass Familie Bauer uns wöchentlich mit frischen Bio-Eiern von ihrem Naturland zertifizierten Bauernhof beliefert.



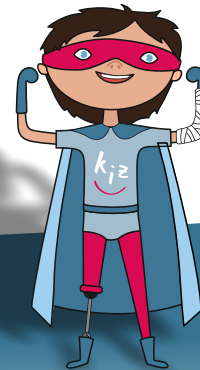
BIO-Erzeugnisse  
+ unser Küchenteam Tina  
= leckeres Essen

Orthopädische Kinderklinik  
Heilpädagogisches Zentrum

📍 Bernauer Straße 18  
D-83229 Aschau im Chiemgau  
Tel. +49 (0)8052 171-0



Folge uns auf  
Social Media



...und dann  
auch noch  
gesund!

Mehr erfahren unter:

[www.kiz-chiemgau.de](http://www.kiz-chiemgau.de)



Gesunde Ernährung –  
mit Herz und Verantwortung



# Gesunde Ernährung – mit Herz und Verantwortung

Liebe Eltern,

das Wohl Ihrer Kinder liegt uns sehr am Herzen – besonders, wenn es um ihre tägliche Ernährung geht. Deshalb legen wir großen Wert auf eine gesunde, ausgewogene und hochwertige Verpflegung.

## Frisch gekocht – jeden Tag

In unserer Küche wird täglich frisch gekocht. Wir vermeiden bewusst Zusatzstoffe und Fertigprodukte und setzen stattdessen auf natürliche Zutaten und handwerkliche Zubereitung.

## Orientierung an den DGE-Richtlinien

Unser Speiseplan orientiert sich an den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE). So stellen wir sicher, dass die Mahlzeiten ausgewogen, kindgerecht und nährstoffreich sind.



## Unser Anspruch: stetige Verbesserung

Um unsere Qualität weiter zu steigern, haben wir einen wichtigen Schritt gemacht:



- ✓ Bio-zertifiziert
- ✓ Durchschnittlich ca. 20 % Bio-Anteil
- ✓ Über 50 % regionale Produkte

## Regional. Transparent. Vertrauensvoll.

Wir arbeiten bevorzugt mit regionalen und sorgfältig ausgewählten Lieferanten zusammen:

### Milch & Milchprodukte:

Molkerei BGL

### Hochwertige kaltgepresste Öle:

Ölmühle Garting

### Obst & Gemüse:

Firma Lermer (bevorzugt bayerische oder ökologisch erzeugte Produkte)

### Fleisch & Wurstwaren:

Metzgerei Angermann, Aschau

**Gewürze:** Gewürzmühle Rosenheim

## Unser Versprechen

Wir möchten, dass sich Ihre Kinder bei uns gesund, ausgewogen und mit Freude ernähren – heute und in Zukunft.

Deshalb bleiben wir offen für Verbesserungen und gehen unseren Weg bewusst, nachhaltig und verantwortungsvoll weiter.

Mit herzlichen Grüßen aus Ihrer KIZ-Küche

Tina & Team



Tina ist eine der Superheld:innen des KIZ - macht sich stark für #GesundeErnährung

